

## Ulotka dołączona do opakowania: informacja dla pacjenta

**Zilbrysq 16,6 mg roztwór do wstrzykiwań w ampulko-strzykawce**  
**Zilbrysq 23 mg roztwór do wstrzykiwań w ampulko-strzykawce**  
**Zilbrysq 32,4 mg roztwór do wstrzykiwań w ampulko-strzykawce**  
zilukoplan

▼ Niniejszy produkt leczniczy będzie dodatkowo monitorowany. Umożliwi to szybkie zidentyfikowanie nowych informacji o bezpieczeństwie. Użytkownik leku też może w tym pomóc, zgłaszając wszelkie działania niepożądane, które wystąpiły po zastosowaniu leku. Aby dowiedzieć się, jak zgłaszać działania niepożądane – patrz punkt 4.

**Należy uważnie zapoznać się z treścią ulotki przed zastosowaniem leku, ponieważ zawiera ona informacje ważne dla pacjenta.**

- Należy zachować tę ulotkę, aby w razie potrzeby móc ją ponownie przeczytać.
- W razie jakichkolwiek wątpliwości należy zwrócić się do lekarza, farmaceuty lub pielęgniarki.
- Lek ten przepisano ściśle określonej osobie. Nie należy go przekazywać innym. Lek może zaszkodzić innej osobie, nawet jeśli objawy jej choroby są takie same.
- Jeśli u pacjenta wystąpią jakiegokolwiek objawy niepożądane, należy powiedzieć o tym lekarzowi, farmaceucie lub pielęgniarce. Patrz punkt 4.

### Spis treści ulotki

1. Co to jest lek Zilbrysq i w jakim celu się go stosuje
2. Informacje ważne przed zastosowaniem leku Zilbrysq
3. Jak stosować lek Zilbrysq
4. Możliwe działania niepożądane
5. Jak przechowywać lek Zilbrysq
6. Zawartość opakowania i inne informacje

#### 1. Co to jest lek Zilbrysq i w jakim celu się go stosuje

Zilbrysq zawiera substancję czynną zilukoplan. Zilukoplan wiąże się z białkiem, znanym jako białko C5 układu dopełniacza, które jest częścią układu odpornościowego (naturalnej obrony organizmu). Blokując to białko, zilukoplan wpływa prewencyjnie na układ odpornościowy organizmu, zabezpieczając przed atakowaniem i niszczeniem połączeń pomiędzy nerwami i mięśniami, łagodząc tym samym objawy choroby.

Lek Zilbrysq jest stosowany wraz ze standardową terapią w leczeniu dorosłych pacjentów z miastenią uogólnioną (gMG), chorobą autoimmunologiczną powodującą osłabienie mięśni. Stosuje się go u osób dorosłych, których układ odpornościowy wytwarza przeciwciała przeciw białku o nazwie receptor acetylocholinowy, które znajduje się w komórkach mięśni. Mięśnie pacjentów z gMG mogą być atakowane przez układ odpornościowy i ulegać uszkodzeniu w wyniku takich ataków, co może prowadzić do głębokiego osłabienia mięśni, upośledzenia ruchowego, duszności, skrajnego zmęczenia, trudności w połykaniu i znacznego upośledzenia czynności życia codziennego.

Lek Zilbrysq może zmniejszać nasilenie objawów choroby i poprawiać jakość życia.

#### 2. Informacje ważne przed zastosowaniem leku Zilbrysq

##### Kiedy nie stosować leku Zilbrysq

- jeśli pacjent ma uczulenie na którykolwiek z pozostałych składników tego leku (wymienionych w punkcie 6);

- jeśli pacjent nie został zaszczepiony przeciwko zakażeniu meningokokowemu. Patrz punkt „Ostrzeżenia i środki ostrożności”;
- jeśli u pacjenta występuje zakażenie meningokokowe.

## **Ostrzeżenia i środki ostrożności**

### **Ostrzeżenie dotyczące zakażeń meningokokowych i innych zakażeń *Neisseria***

Lek Zilbryśq hamuje naturalną obronę organizmu przed zakażeniami, dlatego jego stosowanie może zwiększać ryzyko zakażeń wywoływanych przez *Neisseria meningitidis*, takich jak zakażenie meningokokowe (ciężkie zakażenie wyściółki mózgu i rdzenia kręgowego i (lub) zakażenie krwi), a także innych zakażeń wywoływanych przez bakterie z grupy *Neisseria* takich jak rzeżączka.

Przed przyjęciem leku Zilbryśq należy skonsultować się z lekarzem, aby upewnić się, że pacjent otrzymał szczepionkę przeciwko *Neisseria meningitidis*, drobnoustrojowi wywołującemu zakażenie meningokokowe, co najmniej na 2 tygodnie przed rozpoczęciem terapii. Jeżeli pacjent nie może zostać zaszczepiony 2 tygodnie przed rozpoczęciem terapii, lekarz przepisze mu antybiotyki w celu zmniejszenia ryzyka zakażenia w ciągu 2 tygodni po przyjęciu pierwszej dawki szczepionki. Upewnić się, że szczepienia przeciw meningokokom są aktualne.

W przypadku ryzyka wystąpienia rzeżączki (zakażenia bakteryjnego przenoszonego drogą płciową) przed zastosowaniem tego leku należy zasięgnąć porady lekarza.

### Objawy zakażenia meningokokowego

Ze względu na znaczenie szybkiego identyfikowania i leczenia zakażeń meningokokowych u pacjentów przyjmujących lek Zilbryśq pacjent otrzyma kartę do noszenia przy sobie przez cały czas, wymieniającą określone objawy przedmiotowe i podmiotowe możliwego zakażenia meningokokowego. Zawiera ona także informacje dla fachowego personelu medycznego, który może nie posiadać wiedzy w zakresie stosowania leku Zilbryśq. Ta karta to: „Karta informacyjna dla pacjenta”. Pacjent otrzyma również przewodnik dla pacjenta/opiekuna, który zawiera dodatkowe informacje na temat leku Zilbryśq.

W przypadku wystąpienia któregokolwiek z poniższych objawów należy natychmiast poinformować lekarza:

- ból głowy z dodatkowymi objawami, takimi jak nudności (złe samopoczucie), wymioty, gorączka i sztywność karku lub pleców;
- gorączka z wysypką lub bez;
- wrażliwość oczu na światło;
- dezorientacja/senność;
- ból mięśni z objawami grypopodobnymi.

### Leczenie zakażenia meningokokowego podczas podróży

Jeśli pacjent podróżuje w regionie, w którym nie może skontaktować się ze swoim lekarzem lub nie będzie mógł tymczasowo otrzymać leczenia, lekarz może przepisać antybiotyk przeciwko *Neisseria meningitidis*, który pacjent będzie mógł zabrać ze sobą. W przypadku wystąpienia któregokolwiek z objawów opisanych powyżej należy przyjąć antybiotyk zgodnie z zaleceniami. Należy pamiętać, że należy jak najszybciej zgłosić się do lekarza, nawet jeśli po przyjęciu antybiotykoterapii pacjent poczuje się lepiej.

## **Dzieci i młodzież**

Nie należy podawać tego leku dzieciom w wieku poniżej 18 lat; leku Zilbryśq nie badano w tej grupie wiekowej.

## **Lek Zilbryśq a inne leki**

Należy powiedzieć lekarzowi lub farmaceucie o wszystkich lekach stosowanych przez pacjenta obecnie lub ostatnio, a także o lekach, które pacjent planuje stosować.

### **Ciąża, karmienie piersią i wpływ na płodność**

Jeśli pacjentka jest w ciąży lub karmi piersią, przypuszcza że może być w ciąży lub gdy planuje mieć dziecko, powinna poradzić się lekarza lub farmaceuty przed zastosowaniem tego leku.

Istnieją wątpliwości dotyczące wpływu leku Zilbrysq na płód, dlatego nie należy stosować tego leku, jeśli pacjentka jest w ciąży lub podejrzewa, że może być w ciąży, chyba że zaleci to wyraźnie lekarz.

Nie wiadomo, czy lek Zilbrysq przenika do mleka ludzkiego. Może istnieć zagrożenie dla noworodków/dzieci.

Należy zdecydować o przerwaniu karmienia piersią lub przerwaniu stosowania leku Zilbrysq, biorąc pod uwagę korzyści z karmienia piersią dla dziecka oraz korzyści z leczenia dla kobiety.

### **Prowadzenie pojazdów i obsługiwanie maszyn**

Lek Zilbrysq prawdopodobnie nie wpływa na zdolność prowadzenia pojazdów i obsługiwanie maszyn.

### **Lek Zilbrysq zawiera sód**

Ten lek zawiera mniej niż 1 mmol (23 mg) sodu na ampułko-strzykawkę, to znaczy lek uznaje się za „wolny od sodu”.

## **3. Jak stosować lek Zilbrysq**

Co najmniej 2 tygodnie przed rozpoczęciem stosowania leku Zilbrysq lekarz poda pacjentowi szczepionkę przeciwko zakażeniu meningokokowemu, jeśli nie została ona wcześniej podana lub jeśli szczepienie straciło ważność. Jeśli pacjent nie może zostać zaszczepiony co najmniej 2 tygodnie przed rozpoczęciem stosowania leku Zilbrysq, lekarz przepisze antybiotyki w celu zmniejszenia ryzyka zakażenia w ciągu 2 tygodni po przyjęciu pierwszej dawki szczepionki.

Przed rozpoczęciem leczenia, jeśli konieczne jest podanie innych szczepionek, należy to omówić z lekarzem prowadzącym.

Po odpowiednim przeszkoleniu, lekarz może zezwolić pacjentowi na samodzielne wykonywanie wstrzyknięć leku Zilbrysq. Ten lek należy zawsze stosować zgodnie z zaleceniami lekarza. W razie wątpliwości należy zwrócić się do lekarza.

Otrzymywana dawka będzie uzależniona od masy ciała pacjenta. Należy zawsze podawać dawkę dobową mniej więcej o tej samej porze dnia.

W poniższej tabeli przedstawiono całkowitą dawkę dobową leku Zilbrysq w zależności od masy ciała pacjenta:

<b>Masa ciała</b>	<b>Dawka</b>	<b>Liczba ampułko-strzykawkę według koloru</b>
< 56 kg	16,6 mg	1 (rubinowoczerwona)
≥ 56 do < 77 kg	23 mg	1 (pomarańczowa)
≥ 77	32,4 mg	1 (ciemnoniebieska)

### **Jak stosować lek Zilbrysq**

Pacjent decyduje wspólnie z lekarzem lub pielęgniarką, czy może samodzielnie wykonywać wstrzyknięcia tego leku. Nie należy samodzielnie wstrzykiwać sobie leku, chyba że pacjent został

przeszkolony przez osobę należącą do fachowego personelu medycznego. Inna osoba może również wykonać wstrzyknięcia po odpowiednim przeszkoleniu.

Lek Zilbryśq będzie podawany w postaci wstrzyknięcia podskórnego (wstrzyknięcia podawanego pod skórę) raz na dobę. Wstrzyknięcia można podawać w brzuch, przednią część uda lub tylną część ramienia. Wstrzyknięcia w tylną część ramienia powinny być podawane wyłącznie przez inną osobę. Należy zmieniać miejsce wstrzyknięcia i nie należy wykonywać wstrzyknięć w miejscach, w których skóra jest tkliwa, posiniaczona, zaczerwieniona albo stwardniała lub w miejscach występowania blizn lub rozstępów.

Ważne jest, aby zapoznać się z instrukcją użycia zamieszczoną na końcu ulotki dla pacjenta, w której znajdują się szczegółowe informacje na temat stosowania leku Zilbryśq.

#### **Zastosowanie większej niż zalecana dawki leku Zilbryśq**

W przypadku podejrzenia, że pacjent przypadkowo otrzymał większą dawkę leku Zilbryśq niż przepisana, należy skontaktować się z lekarzem w celu uzyskania porady.

#### **Pominięcie zastosowania leku Zilbryśq**

Jeżeli dawka nie została wstrzyknięta o zwykłej porze lub została pominięta, należy wstrzyknąć ją możliwie jak najszybciej, a następnie kontynuować podawanie leku o zwykłej porze następnego dnia. Nie podawać więcej niż jedną dawkę na dobę.

#### **Przerwanie stosowania leku Zilbryśq**

Tymczasowe lub trwałe przerwanie leczenia lekiem Zilbryśq może spowodować nawrót objawów. Przed odstawieniem leku Zilbryśq należy skonsultować się z lekarzem. Lekarz omówi z pacjentem możliwe działania niepożądane i zagrożenia. Lekarz może również chcieć dokładnie monitorować stan pacjenta.

W razie jakichkolwiek dalszych wątpliwości związanych ze stosowaniem tego leku należy zwrócić się do lekarza, farmaceuty lub pielęgniarki.

## **4. Możliwe działania niepożądane**

Jak każdy lek, lek ten może powodować działania niepożądane, chociaż nie u każdego one wystąpią.

#### **Bardzo często** (mogą wystąpić u więcej niż 1 na 10 osób)

- reakcje w miejscu wstrzyknięcia, takie jak zasinienie, ból, swędzenie i powstanie grudek;
- zakażenia nosa i gardła.

#### **Często** (mogą występować u nie więcej niż 1 na 10 osób)

- biegunka;
- zwiększona aktywność enzymów trzustkowych (amylazy, lipazy) obserwowana w badaniach krwi;
- twardzina ograniczona (stan powodujący miejscowe przebarwienia i stwardnienia skóry).

#### **Niezbyt często** (mogą wystąpić u mniej niż 1 na 100 osób)

- zwiększona liczba eozynofili (rodzaju białych krwinek) obserwowana w badaniach krwi.

#### **Zgłaszanie działań niepożądanych**

Jeśli u pacjenta wystąpią jakiegokolwiek objawy niepożądane, w tym wszelkie objawy niepożądane niewymienione w tej ulotce, należy powiedzieć o tym lekarzowi, farmaceucie lub pielęgniarce.

Działania niepożądane można zgłaszać bezpośrednio do Departamentu Monitorowania Niepożądanych Działań Produktów Leczniczych Urzędu Rejestracji Produktów Leczniczych,

Wyrobów Medycznych i Produktów Biobójczych

Al. Jerozolimskie 181C

PL-02 222 Warszawa

Tel.: + 48 22 49 21 301

Faks: + 48 22 49 21 309

Strona internetowa: <https://smz.ezdrowie.gov.pl>

Dzięki zgłaszaniu działań niepożądanych można będzie zgromadzić więcej informacji na temat bezpieczeństwa stosowania leku.

## 5. Jak przechowywać lek Zilbrysq

Lek należy przechowywać w miejscu niewidocznym i niedostępnym dla dzieci.

Nie stosować tego leku po upływie terminu ważności zamieszczonego na etykiecie ampułko-strzykawki i pudełku tekturowym po terminie ważności „EXP”. Termin ważności oznacza ostatni dzień podanego miesiąca.

Przechowywać w lodówce (2 -8 °C).

Nie zamrażać.

Przechowywać ampułko-strzykawkę w opakowaniu zewnętrznym w celu ochrony przed światłem.

Ampułko-strzykawkę z lekiem Zilbrysq można przechowywać w temperaturze pokojowej w oryginalnym opakowaniu zewnętrznym w temperaturze do 30°C tylko przez jeden okres trwający maksymalnie 3 miesiące. Po wyjęciu leku Zilbrysq z lodówki nie należy go umieszczać z powrotem w lodówce. Produkt należy wyrzucić, jeśli nie zostanie zużyty w ciągu 3 miesięcy lub jeśli upłynął termin ważności, w zależności od tego, co nastąpi wcześniej.

Leków nie należy wyrzucać do kanalizacji ani domowych pojemników na odpadki. Należy zapytać farmaceutę, jak usunąć leki, których się już nie używa. Takie postępowanie pomoże chronić środowisko.

## 6. Zawartość opakowania i inne informacje

### Co zawiera lek Zilbrysq

- Substancją czynną leku jest: zilukoplan.
- Pozostałe składniki to: sodu diwodorofosforan jednowodny, disodu fosforan bezwodny, sodu chlorek, woda do wstrzykiwań (patrz punkt 2, „Zilbrysq zawiera sól”).

### Jak wygląda lek Zilbrysq i co zawiera opakowanie

Zilbrysq jest roztworem do wstrzykiwań w ampułko-strzykawce (płyn do wstrzykiwań), przezroczystym lub lekko opalizującym i bezbarwnym, bez widocznych cząstek.

Zilbrysq 16,6 mg roztwór do wstrzykiwań w ampułko-strzykawce

Każda ampułko-strzykawka z rubinowoczerwonym tłokiem zawiera zilukoplan sodowy odpowiadający 16,6 mg zilukoplanu w 0,416 ml.

Zilbrysq 23 mg roztwór do wstrzykiwań w ampułko-strzykawce

Każda ampułko-strzykawka z pomarańczowym tłokiem zawiera zilukoplan sodowy odpowiadający 23 mg zilukoplanu w 0,574 ml.

Zilbrysq 32,4 mg roztwór do wstrzykiwań w ampułko-strzykawce

Każda ampułko-strzykawka z ciemnoniebieskim tłokiem zawiera zilukoplan sodowy odpowiadający 32,4 mg zilukoplanu w 0,810 ml.

Opakowanie zawierające 7 ampułko-strzykawkę z roztworem do wstrzykiwań 16,6 mg, 23 mg i 32,4 mg.

Opakowanie zbiorcze zawierające 28 (4 opakowania po 7) ampułko-strzykawkę.

Nie wszystkie wielkości opakowań muszą znajdować się w obrocie.

**Podmiot odpowiedzialny**

UCB Pharma S.A., Allée de la Recherche 60, B-1070 Bruxelles, Belgia

**Wytwórca**

UCB Pharma S.A., Chemin du Foriest, B-1420 Braine-l'Alleud, Belgia.

W celu uzyskania bardziej szczegółowych informacji dotyczących tego leku należy zwrócić się do miejscowego przedstawiciela podmiotu odpowiedzialnego:

**Polska**

UCB Pharma Sp. z o.o. / VEDIM Sp. z o.o.

Tel: + 48 22 696 99 20

**Data ostatniej aktualizacji ulotki: 12/2023.**

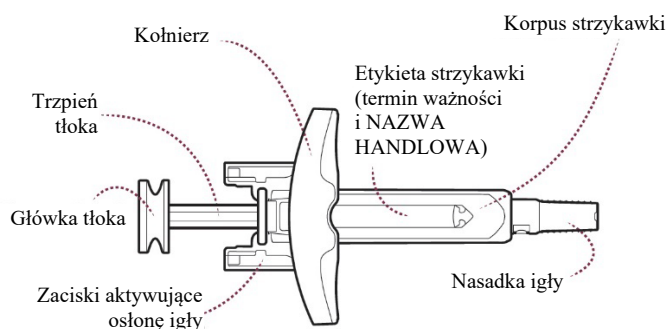
**Inne źródła informacji**

Szczegółowe informacje o tym leku znajdują się na stronie internetowej Europejskiej Agencji Leków <http://www.ema.europa.eu>. Znajdują się tam również linki do stron internetowych o rzadkich chorobach i sposobach leczenia.

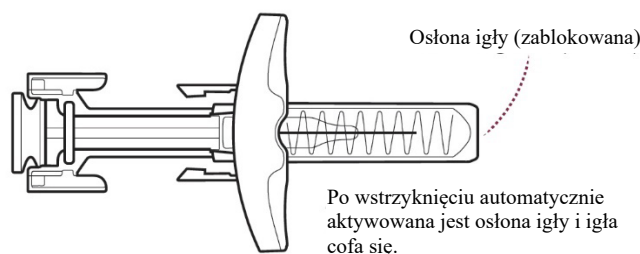
## Instrukcja użycia produktu Zilbryśq roztwór do wstrzykiwań w ampułko-strzykawce

Przed zastosowaniem leku Zilbryśq należy przeczytać **WSZYSTKIE** poniższe instrukcje.

### Przed użyciem



### Po użyciu



### Ważne informacje:

- Przed pierwszym użyciem osoba z fachowego personelu medycznego powinna pokazać, jak prawidłowo przygotowywać i wstrzykiwać lek Zilbryśq.
- W razie jakichkolwiek pytań dotyczących prawidłowego sposobu wykonywania wstrzyknięć leku Zilbryśq pacjent albo jego opiekun powinien skontaktować się z osobą należącą do fachowego personelu medycznego.

### Nie stosować tego leku i zwrócić go do apteki:

- jeśli ampułko-strzykawka została upuszczona;

**Podczas każdego zastosowania leku Zilbryśq należy wykonać poniższe kroki.**

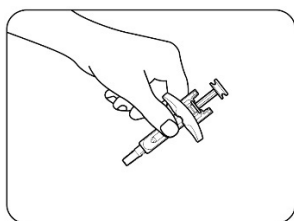
### 1. Krok 1: Przygotowanie wstrzyknięcia

- a) **Jeśli ampułko-strzykawki są przechowywane w lodówce: w celu zapewnienia większego komfortu podczas wstrzyknięcia:** Wyjąć opakowania z ampułko-strzykawkami leku Zilbryśq z lodówki i pozostawić je na płaskiej powierzchni w temperaturze pokojowej na **30 do 45 minut przed wykonaniem wstrzyknięcia**. Nie ogrzewać ich w żaden inny sposób. Opakowanie z pozostałą zawartością umieścić z powrotem w lodówce i przejść do punktu b) poniżej.

**Jeśli ampułko-strzykawki są przechowywane w temperaturze pokojowej:** Wyjąć 1 ampułko-strzykawkę leku Zilbryśq z opakowania. W przypadku przechowywania w temperaturze pokojowej nie należy umieszczać pozostałych strzykawk z opakowania w lodówce.

Wyjmując jedną strzykawkę z opakowania zewnętrznego, chwycić korpus strzykawki (Rysunek A). **Nie** dotykać trzpienia tłoka ani nasadki igły. **Nie** dotykać zacisków aktywujących osłonę igły w żadnym momencie, ponieważ może to spowodować przedwczesną aktywację osłony igły.

**Rysunek A**



**b) Umieścić następujące przedmioty na czystej, płaskiej, dobrze oświetlonej powierzchni (np. na stole)**

- 1 ampułko-strzykawka z lekiem Zilbrysq
- 1 wacik nasączony alkoholem (niedostarczony)
- 1 wacik bawełniany lub gazik (niedostarczony)
- 1 plaster samoprzylepny (niedostarczony);
- 1 pojemnik na ostre odpady medyczne lub pojemnik odporny na przebicie (niedostarczony). Instrukcje dotyczące wyrzucania pustej strzykawki znajdują się w kroku 4.

**c) Sprawdzić ampułko-strzykawkę**

- Sprawdzić ampułko-strzykawkę pod kątem uszkodzeń (Rysunek „Przed użyciem”).
  - **Nie używać** ampułko-strzykawki, jeżeli którakolwiek jej część wydaje się pęknięta, nieszczelna lub złamana.
  - **Nie używać**, jeżeli nasadka igły jest pęknięta, jeżeli jej brakuje lub nie jest ona dobrze przymocowana do ampułko-strzykawki.
- Nie zdejmować nasadki igły z ampułko-strzykawki, dopóki nie jest się gotowym do wykonania wstrzyknięcia.
- Nie używać, jeżeli płyn kiedykolwiek został zamrożony (nawet w przypadku rozmrożenia), w tym przypadku nie należy stosować leku.
- Sprawdzić termin ważności na etykiecie ampułko-strzykawki.
- Sprawdzić lek wewnątrz ampułko-strzykawki. Lek powinien być przejrzysty lub lekko opalizujący i bezbarwny. Obecność pęcherzyków powietrza w strzykawce jest zjawiskiem normalnym. **Nie używać**, jeżeli lek jest mętny, odbarwiony lub zawiera cząsteczki stałe.
- Sprawdzić dawkę na etykiecie. **Nie stosować**, jeśli dawka na etykiecie nie odpowiada dawce przepisane go leku.

**2. Krok 2: Wybór miejsca wstrzyknięcia i przygotowanie wstrzyknięcia**

**a) Wybrać miejsce wstrzyknięcia**

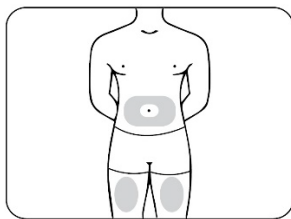
Wybrać miejsce wstrzyknięcia z następujących obszarów (Rysunek B):

- Brzuch, z wyjątkiem obszaru 5 cm/2 cali wokół pępka
- Przednia część uda
- Tylna część ramienia

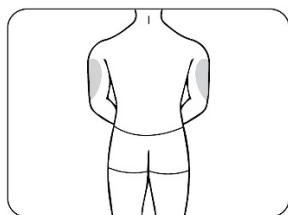


## Rysunek B

- Brzuch i uda



- Tylna część ramienia (tylko jeśli wstrzyknięcie wykonuje inna osoba)



Dla każdego wstrzyknięcia należy wybrać inne miejsce. Jeśli pacjent chce użyć tego samego miejsca wstrzyknięcia, powinien upewnić się, że znajduje się ono w odległości co najmniej 2,5 cm/1 cala od ostatnio użytego miejsca.

**Nie** wstrzykiwać leku Zilbrysq w miejsce, które jest tkliwe, zaczerwienione, zasinione, stwardniałe lub na którym znajdują się blizny lub rozstępy.

b) **Umyć dokładnie ręce** wodą z mydłem i wysuszyć czystym ręcznikiem.

c) **Przygotować skórę.**

- Oczyszczyć miejsce wstrzyknięcia wacikiem nasączonym alkoholem.
- Pozwolić, żeby skóra wyschła przez 10 sekund przed wstrzyknięciem.
- **Nie dotykać** ponownie miejsca wstrzyknięcia przed podaniem wstrzyknięcia.

### 3. Krok 3: Wstrzyknięcie leku Zilbrysq

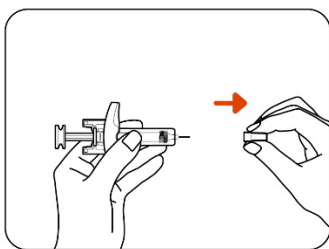
a) **Zdjąć nasadkę z igły**

Przytrzymać korpus ampułko-strzykawki z lekiem Zilbrysq jedną ręką, a drugą ręką zdjąć nasadkę igły (Rysunek C).

**Wyrzucić nasadkę igły do domowego pojemnika na śmieci lub pojemnika na ostre odpady medyczne (patrz krok 4).**

- **Nie dotykać** igły ani nie dopuścić do jej kontaktu z czymkolwiek.
- **Nie wolno** w żadnym momencie ponownie zakładać nasadki na igłę, aby uniknąć obrażeń ciała.
- **Nie podejmować prób** usunięcia pęcherzyków powietrza ze strzykawki. Pęcherzyki powietrza nie będą miały wpływu na dawkę i nie zaszkodzą pacjentowi. Jest to normalne zjawisko. Można kontynuować wykonywanie wstrzyknięcia.

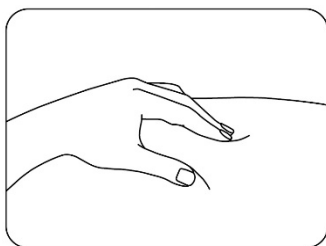
## Rysunek C



### b) Ścisnąć miejsce wstrzyknięcia palcami

Drugą ręką ścisnąć obszar oczyszczonej skóry i przytrzymać go mocno (Rysunek D).

### Rysunek D

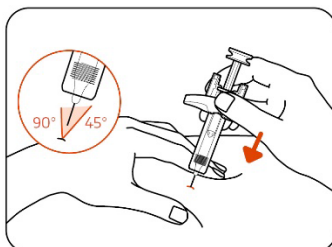


### c) Wprowadzić igłę

Wprowadzić całą igłę w fałd skóry pod kątem  $45^\circ$  do  $90^\circ$ . (Rysunek E).

- **Nie wolno** w żadnym przypadku odciągać tłoka, ponieważ może to spowodować uszkodzenie strzykawki.
- **Nie dotykać** zacisków aktywujących osłonę igły

### Rysunek E

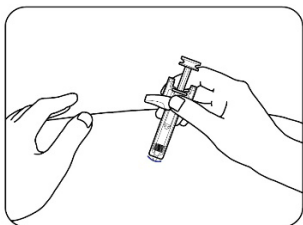


### d) Puścić ściśniętą skórę

Po całkowitym wprowadzeniu igły przytrzymać ampułko-strzykawkę na miejscu i puścić ściśniętą skórę (Rysunek F).

- **Nie** wprowadzać ponownie igły do skóry, jeśli igła zostanie wyciągnięta podczas puszczenia skóry, ponieważ może to spowodować zgięcie lub złamanie igły, doprowadzając do uszkodzenia tkanki. W takim przypadku należy bezpiecznie wyrzucić strzykawkę do pojemnika na ostre odpady medyczne i wziąć nową strzykawkę do wykonania wstrzyknięcia.

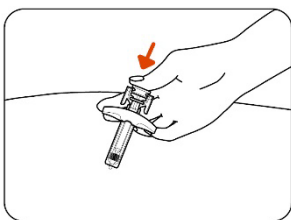
### Rysunek F



**e) Wstrzyknąć lek**

Wcisnąć tłok do końca, przytrzymując uchwyt na palce, aby wstrzyknąć cały lek (Rysunek G). Cała objętość leku została wstrzyknięta, gdy nie da się wcisnąć głowicy tłoka dalej.

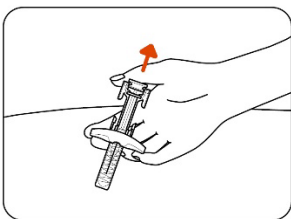
**Rysunek G**



**f) Zwolnić tłok**

Powoli zwolnić tłok, unosząc kciuk. Po całkowitym wstrzyknięciu osłona igły zakryje igłę i rozlegnie się kliknięcie (Rysunek H).

**Rysunek H**



**g) Sprawdzenie miejsca wstrzyknięcia**

Przycisnąć wacik bawełniany lub gazik do miejsca wstrzyknięcia i przytrzymać go przez 10 sekund. **Nie przecierać** miejsca wstrzyknięcia. Może wystąpić niewielkie krwawienie, jest to normalne. W razie potrzeby nałożyć plaster samoprzylepny.

**Krok 4: Natychmiast wyrzucić zużytą ampulko-strzykawkę do pojemnika na ostre odpady medyczne.**

Specjalny pojemnik na odpady należy zawsze przechowywać w miejscu niewidocznym i niedostępnym dla dzieci.

